

Vanaf heden een training voor huishoudelijke medewerkers

Minder ziekteverzuim door ergonomisch werken!

Utrecht, januari 2018

Een vaak gehoorde klacht van huishoudelijke medewerkers zijn rugklachten en gewrichtsklachten. Deze klachten zijn gemakkelijk terug te dringen en te voorkomen door een ergonomische werkhouding. Om dit te stimuleren bieden wij van Mens in Bedrijf ergonomisch werken cursussen aan.

Een aantal onderwerpen van de cursus zijn:

- Stofzuigen
- Zware meubels verplaatsen
- Ramen zemen
- Bedden opmaken
- Werken in kleine ruimtes
- Werken onder tijdsdruk



De onderwerpen van de cursus kunnen aangepast worden aan de groep. De cursus wordt op locatie gegeven en zal +/- 3 uur duren. Het doel van de cursus is het verminderen of voorkomen van veel voorkomende lichamelijke klachten.

De kosten zijn af te spreken na overleg.

Wilt U meer weten, neem dan gerust contact met ons op.

Bastiënne de Regt
Ergotherapeut / psychosomatisch ergotherapeut
Arbo re-integratie Coach
NLP Coach- Counselor

Mens in Bedrijf

T. 06-1032 25 348

M. info@mensinbedrijf.nl

W .www.mensinbedrijf.nl