

Nieuwskolom Ergotherapie Mens in Bedrijf

In deze nieuwskolom vindt u voortaan tips, adviezen en informatie die mogelijk voor u van toepassing kan zijn tijdens de ergotherapiebehandeling of in uw dagelijks leven.

» Blijven bewegen, blijven fietsen «

Fietsen is voor veel mensen in Nederland niet alleen vervoersmiddel, maar maakt ook deel uit van een hobby of leefstijl. Heeft u last van een specifieke beperking of merkt u langzamerhand dat u zich minder veilig voelt op een tweewieler, dan kan een aangepaste fiets zoals een driewielers een optie zijn.



BRON: <https://www.vanraam.nl/driewielers-driewieler/grp/150>

Wij bespreken met u waar u tegenaan loopt tijdens het fietsen, bijvoorbeeld evenwicht houden, handremmen bedienen of lange afstanden volhouden. Samen onderzoeken wij welke aangepaste (driewiel) fiets het beste bevalt én het beste bij u past. Hierbij houden wij altijd rekening met de (verkeers)veiligheid, hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan het fietsen op een drukke weg of met een boodschappentas. Onderdeel hiervan is praktisch oefenen bij u in de buurt.

In sommige gevallen kunnen wij met een ergotherapeutisch rapport de aanvraag indienen bij de Gemeente afdeling WMO. Wilt u meer weten over een bepaald onderwerp of is uw interesse gewekt voor het starten met ergotherapie, neem dan gerust contact op.

Bastiënne de Regt,
praktijkhouder praktijk Ergotherapie, Homeruslaan 59a, 3581 MD Utrecht
T. 06-103 25 348
M. info@mensinbedrijf.nl

Wist u bijvoorbeeld dat Ergotherapie Mens in Bedrijf **direct toegankelijk** is? U heeft dus geen verwijzing nodig! In een eerste gesprek met de ergotherapeut wordt samen gekeken wat de hulpvraag is en of ergotherapie iets voor u kan betekenen.

Als u wil weten of DTE door uw verzekering vergoed wordt, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.